

Fasten in Wintersingen-Nusshof

Vom **1. – 9. April** findet zum sechsten Mal eine **Fastenwoche in Wintersingen** statt.

In den letzten zwei Jahren haben wir uns per Email über unsere Erfahrungen ausgetauscht, doch in diesem Jahr biete ich wieder zwei Präsenztreffen an.

Wir treffen uns am:

Freitag den **1. April um 17 Uhr in der Kirche Wintersingen** zum Kennenlernen und zur ‚Wegbesprechung‘

(Zeitdauer nicht länger als 90 Minuten - Bus 106 fährt 16:29 ab Sissach).

Zwischendurch eventuell spontane Wanderung zum Sonnenhof

Zum Abschluss am Samstag den **9. April** kommen wir nochmal zusammen zum Erfahrungsaustausch und zum gemeinsamen Gebet

(Zeitpunkt werden wir gemeinsam abmachen).

Ich werde einen Vorschlag für eine Nahrungsmittel-Fastenwoche zur Verfügung stellen, der sich bewährt hat und den Sie selber an Ihre Bedürfnisse anpassen können. Aber nur als Anstoss, denn es gibt viele Fastenvorschläge, die verschiedenste Bedürfnisse bedienen.

Bei uns gilt: Jeder wie er kann.

Die einen möchten Fasten, um einen Startpunkt für eine grundsätzliche Ernährungsumstellung zu bekommen. Andere fasten aus rein spirituellen Gründen.

Es gibt auch Menschen, die ausprobieren möchten, ob sie ohne Suchtmittel leben können oder ob gar ‚Sorgenfasten‘ oder ‚Nachrichtenfasten‘ etwas wäre.

Alles ist willkommen, wenn es nur der persönlichen Entwicklung dient.

Pfarrerin Sonja Wieland